

音楽で患者さんやご家族の心を和らげる力になりたい

# 謡象ミュージックセラピー

テレビドラマやCM 音楽を手掛ける「謡象（うたかた）音楽製作所」は  
音楽療法の経験と実績をもとに、企画、プログラム作成、演奏を提供いたします。

また、音楽療法に取り組みたい方、現在行っている内容を更に深めたい方、  
音楽療法を研究対象と考えている方などにも、より高い効果を引き出すためのご提案を致します。

謡象音楽製作所の音楽療法.....

謡象（うたかた）は、2000年4月に結成したプロの音楽家集団です。”  
泡沫”のように儂い音楽を”心に刻まれるもの”にしたいと、「音のかたち」  
の意味で謡象の字をあてました。代表の伊東正美は渡米中にミュージック  
セラピーを知りましたが、帰国後に当時の日本では一般的でないことを知  
り驚いたことから、是非、日本でも定着させたいと活動を始めました。高  
野恵雄医師（横浜総合病院:当時）らと「音楽療法研究会」を立ち上げ、  
介護施設や、病院、障害児施設などで、闘病のために辛い思いをされて  
いる方や病院の生活に音楽にを求めている方々のために続けてきました。  
10年以上の活動をつうじて、病棟での演奏会などが大きな反響を呼び、  
音楽が病む人の心を癒す力を確信し、更に活動を広げて行きたいと考  
えています。

音楽療法のポリシー.....

- どのような聴衆に対しても、プロとしての誇りを持って、品質の高い演奏  
をすること。
- 演奏者自身が共感することにより、聞き手の共鳴を引き出すこと。

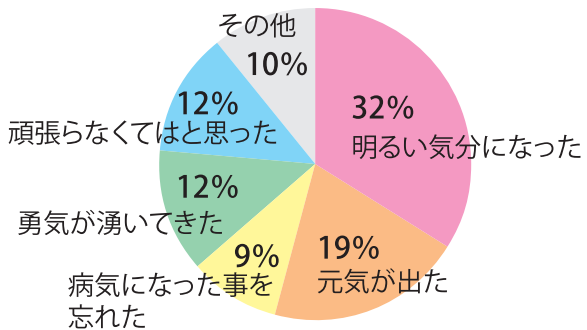
効果.....

- 当初まったく無反応だった重度自閉症の児童が、演奏会の回数を重ね  
ることで、自ら演奏者に握手を求めてくるようになりました。
- いつも奇声を発していた重度脳性まひの児童が、落ち着いて音楽を楽し  
む様子を見せるようになり、音楽会に積極的に参加するようになりました。





リウマチ膠原病棟コンサートでのアンケート結果。  
「音楽を聴いて、いかがでしたか？」



その他の内容：

- ・腰が痛いのを忘れた・感動した
- ・「夏の思い出」を聴き、家族全員で尾瀬でキャンプをした頃を思い出しました。退院して元気になりましたら家族全員で尾瀬に行きたいと思います。

監修 亀谷学（前川崎市立多摩病院院長）

## 編成・楽器・音量

最低2人から6人程度まで、対象人数と会場の広さや演奏内容にあわせて編成いたします。また、音の大きさは、生楽器を用いて病室内でも行えるものから、音響機器を使って、ホールサイズまで対応いたします。演奏会当日の準備等は、職員のご負担にならないように最大限配慮いたします。

## 曲目

曲目は、季節感や患者さんの年齢層にふさわしいプログラムを作成いたします。リクエストや病院の日常業務に合わせて時間を設定するなどお気軽にご要望をお寄せください。

## 価格表

通常編成 1 ステージ（時間 30 分～1 時間）	40,000 円
ワークショップ （研究目的など事前打ち合わせ時間を多く取る必要がある場合）	50,000 円
初回サービス	30,000 円

交通費実費、その他、ご要望により柔軟に対応いたします。

## これまでの実績

川崎市 重症児・者福祉医療施設 ソレイユ川崎 毎月1回継続中 聖マリアンナ医大病院 病棟演奏会  
横浜市 特別老人介護施設 さわやか苑 特別老人介護施設 緑の郷 ほか

## 謡象の音楽活動

CD「海とりんご」（映画・時の香り～リメンバー・ミー～、主題歌）「謡象 音楽會 UTA-CATA LIVE」

演奏会 青山のライブハウス CAY、六本木 SweetBasil、渋谷 Quattro ほか

上映作品「ある日ぼくたちは電車の中で出会う」「時の香り～リメンバー～」「大きな古時計」 ほか

代表伊東正美プロフィール

作編曲、ギター、マンドリンほか担当。日米で歌手のサポート演奏を経て、テレビドラマや映画の劇中音楽を手がけるようになる。現在は謡象の活動を中心に、PANTA(頭脳警察)、中川五郎、制服向上委員会、石橋幸、泉谷しげる、冷善光裕、藤野ひろ子、他のレコーディングやライブに参加。



新聞・雑誌等でも取り上げられました。



謡象音楽製作所

伊東正美

utacata.mail@gmail.com

044-872-7555

〒216-0003 川崎市宮前区有馬 7-4-11

<http://www.rovingspirits.co.jp/utacata>